

Тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом(общеразвивающие игры).	5	Игры, беседа, мультимедийная презентация.	https://codewards.ru/https://uchi.ru/?-https://resh.edu.ru
2	Игры с мячом.	5	Беседа, игры.	https://resh.edu
3	Игра с прыжками(скакалки).	5	Беседа, просмотр видеосюжета, игры.	https://codewards.ru/
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	5	Игры	https://school.mos.ru/
5	Зимние забавы.	4	Игры	http://www.vaklass.ru/
6	Эстафеты	5	Беседа, соревнования	https://codewards.ru/https://uchi.ru/?-https://codewards.ru/
7	Народные игры	5	Игры, соревнования.	
	Итого	34		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 КЛАСС

№	Планируемая дата	Фактическая дата	Тема	Количество часов	Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
1	04.09.2025		Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, республики, школы.	1	https://foxford.ru/ http://www.vaklass.ru/
2	11.09.2025		Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». Башкирская народная игра « Липкие пеньки»	1	https://school.mos.ru/http://www.vaklass.ru/
3	18.09.2025		Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	1	https://school.mos.ru/
4	25.09.2025		Комплекс ОРУ в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра. «Прерванные пятнашки». Башкирская народная игра « Ак тирэк, кук тирэк»	1	https://uchi.ru/?-
5	02.10.2025		Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	1	http://www.myshared.ru/
6	09.10.2025		Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок. Татарская народная игра «Продаем горшки ».	1	http://www.vaklass.ru/ https://mob-edu.ru/
7	16.10.2025		Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить» Башкирская народная игра « Ак тирэк, кук тирэк»	1	https://prosv.ru/ http://www.vaklass.ru/
8	23.10.2025		Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча». Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	1	http://www.vaklass.ru/
9	06.11.2025		Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».	1	http://www.vaklass.ru/

10	13.11.2025		Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра	1	https://foxford.ru/?
			«Русская лапта» Башкирская народная игра «Липкие пеньки»		http://www.vaklass.ru/
11	20.11.2025		Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	1	http://www.vaklass.ru/
12	27.11.2025		Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».	1	http://www.vaklass.ru/
13	04.12.2025		Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки». Татарская народная игра «Продаем горшки».	1	https://mob-edu.ru/http://www.myshared.ru/
14	11.12.2025		Комплекс ОРУ. Игра «Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».	1	https://prosv.ru/pages/http://www.vaklass.ru/
15	18.12.2025		Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	1	https://foxford.ru/?
16	25.12.2025		Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность Башкирская народная игра «Стрелок»	1	https://school.mos.ru/http://www.vaklass.ru/
17	15.01.2026		Игры на внимательность. Игра «Летит-не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	1	https://school.mos.ru/ http://www.vaklass.ru/
18	22.01.2026		Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»	1	https://uchi.ru/?-
19	29.01.2026		Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».	1	http://www.myshared.ru/
20	05.02.2026		Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест» Башкирская народная игра «Стрелок»	1	http://www.vaklass.ru/ https://mob-edu.ru/
21	12.02.2026		Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность	1	https://prosv.ru/http://www.vaklass.ru/
22	19.02.2026		Игра «Строим крепость».	1	http://www.vaklass.ru/

23	26.02.2026		Игра «Взятие снежного городка».Игра «Меткий стрелок».	1	http://www.vaklass.ru/
24	05.03.2026		Игра «Лепим снеговика». Татарская народная игра «Скок-перескок».	1	https://foxford.ru/?
25	12.03.2026		Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	1	http://www.vaklass.ru/
26	19.03.2026		Эстафеты «Передал–садись», «Мяч среднему»,«Парашютисты»,«Скакалка под ногами», «Тачка».	1	http://www.vaklass.ru/
27	26.03.2026		Эстафета«Вызов номеров»,«Дорожки», «Шарик в ложке».	1	https://mob-edu.ru/http://www.myshared.ru/
28	09.04.2026		Эстафета «Челночный бег»,«По цепочке». Татарская народная игра «Скок-перескок».	1	https://prosv.ru/pages/http://www.vaklass.ru/
29	16.04.2026		Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя»,«Нитки наматывать»,«Передача мяча в колонне», «Поезд».	1	https://foxford.ru/?http://www.vaklass.ru/
30	23.04.2026		Испытание в городе Занимательных задач «В рыцарском замке»	1	https://school.mos.ru/http://www.vaklass.ru/
31	30.04.2026		Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.	1	https://school.mos.ru/http://www.vaklass.ru/
32	07.05.2026		Разучивание народных игр. Игра«Гуси-лебеди»	1	https://uchi.ru/?-
33	14.05.2026		Разучивание народных игр. Игра "Горелки".	1	http://www.myshared.ru/
34	21.05.2026		Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»	1	http://www.myshared.ru/
	Итого	34			

